



Dystonie Vereniging
Postbus 9345 - 4801 LH Breda
T. 076 514 07 65

secretariaat@dystonievereniging.nl

www.dystonievereniging.nl

 [/dystonievereniging](https://www.facebook.com/dystonievereniging)

www.dystonienet.nl

Hemifaciale spasmen

Wat zijn hemifaciale spasmen

Hemifaciale spasmen (ook wel aangeduid als hemifacialisspasme) zijn samentrekkingen van de spieren aan één zijde van het gezicht. Deze bewegingsstoornis is niet typisch een vorm van dystonie. Dystonie is een aandoening van het centrale zenuwstelsel (zie folder 'Wat is dystonie'), terwijl hemifaciale spasmen ontstaan door irritatie van de nervus facialis (aangezichtszenuw). Vaak wordt de irritatie veroorzaakt door een bloedvat dat tegen de aangezichtszenuw aandrukt. Er ontstaan onwillekeurige gelijktijdige samentrekkingen in de spieren aan één zijde van het gezicht, waarbij het lijkt alsof de zenuw elektrische schokken krijgt. De mildeste vorm veroorzaakt niet meer dan licht ongemak, hoewel dit ontsierend en sociaal isolerend kan zijn. In ernstige gevallen wordt kijken lastig door het samentrekken van spieren rondom het oog. Omdat het meestal eenzijdig is, leidt het zelden tot verminderd zien.

Wie kunnen het krijgen

Zowel mannen als vrouwen kunnen deze aandoening krijgen. De aandoening manifesteert zich vrijwel altijd bij volwassenen, met een gemiddelde ontstaansleeftijd van 45-51 jaar. In Nederland hebben naar schatting zo'n 1800 mensen deze aandoening.

Wat zijn de symptomen

Meestal ontwikkelen hemifaciale spasmen zich geleidelijk. In het begin vertonen de spieren rond(om) het oog spasmen. Deze spasmen kunnen zich naar andere spieren in de aangedane gezichtshelft uitbreiden, zoals de mond- en kaakspieren. Sommige patiënten ondervinden een klikkend geluid in het oor wanneer er een spierspasme optreedt. Dit komt door spasmen van een klein spiertje in het oor. De aandoening kan verergeren wanneer patiënten vermoeid zijn of stress ervaren. Hemifaciale spasmen zijn niet bewust te onderdrukken. Ze komen

ook tijdens het slapen voor. De aandoening kan wisselend aanwezig zijn, hoewel het minder aan schommelingen onderhevig is dan bij dystonie. Gedurende weken, maanden of jaren kunnen de klachten minder zijn of zelfs geheel afwezig, maar zonder definitieve behandeling is dit nooit voor altijd.

Wat is de oorzaak

In veruit de meeste gevallen worden hemifaciale spasmen veroorzaakt door druk van een bloedvat op de aangezichtszenuw, op het punt waar de zenuw uit de hersenstam (het centrale deel van de hersenen) komt, maar er zijn ook andere oorzaken. Er wordt verondersteld dat de zenuw hierdoor geïrriteerd raakt. Door de irritatie wordt de zenuw frequent geprikkeld, wat leidt tot contractie van spieren in het gezicht.

Wat te doen bij hemifaciale spasmen

Als u denkt dat u hemifaciale spasmen heeft, luidt het advies om naar uw huisarts te gaan. Indien de klachten inderdaad lijken op hemifaciale spasmen, kunt u doorverwezen worden naar een neuroloog voor verder onderzoek en behandeling.

Hoe te behandelen

Hemifaciale spasmen zijn niet goed met medicijnen te behandelen. Sinds 1984 heeft de behandeling met Botulinetoxine injecties zijn intrede gedaan, waardoor de kwaliteit van leven voor veel patiënten met hemifaciale spasmen aanzienlijk is verbeterd. Er kunnen echter bijwerkingen optreden zoals: ptosis (een hangend ooglid), dubbelzien en zwakte van de spieren rond de ogen. Deze klachten verdwijnen meestal binnen enkele weken. Ongeveer driekwart van de patiënten heeft baat bij de Botulinetoxine injecties en ondervindt daardoor minder last van de aandoening. De Botulinetoxine behandeling

moet gemiddeld om de 3 maanden herhaald worden. (Zie folder 'Botulinetoxine behandeling bij dystonie'.) Injecties met Botulinetoxine leiden niet tot genezing. De enige therapie die uitzicht biedt op genezing is een operatie die uitgevoerd kan worden in een universitair medisch centrum. Hierbij wordt de aangezichtszenuw vrij gelegd van het bloedvat dat de irritatie veroorzaakt. De belangrijkste complicaties van een operatie zijn doofheid aan één oor en (tijdelijke) uitval van de aangezichtszenuw. Gezien het hoge succespercentage van een operatie (rond de 94%) en de lage kans op complicaties kan een operatie overwogen worden. Dit dient samen met de patiënt afgewogen te worden. (Zie folder 'Operatieve behandelingen bij dystonie'.)

Wat kunt u zelf nog doen

Zelfhulpmethoden zoals homeopathie, relaxatietechnieken, acupunctuur of een bepaald dieet, hebben geen effect bij patiënten met hemifaciale spasmen. Ofschoon hemifaciale spasmen niet wordt geclassificeerd als een vorm van dystonie, hebben deze twee aandoeningen veel met elkaar gemeen. Kennis opdoen van hemifaciale spasmen en het praten met andere mensen die deze aandoening hebben, kunnen u helpen deze ziekte te accepteren en ermee om te gaan. Steun van familie en vrienden in deze is erg belangrijk. Ook zij kunnen kennis opdoen van deze bewegingsstoornis, zodat zij uw problemen beter kunnen begrijpen.